



QUOTIDIEN FACILE...



Soyez en forme ! (tous les jeudis de 10h15 à 11h15 ou de 14h à 15h)

P'Roche de Vous vous propose des séances de gym douce dispensées par un professeur diplômé et agréé par Loire Profession Sport, adaptées aux seniors.

**Pour les usagers actuels de ce service, l'adhésion annuelle ne sera obligatoire qu'en septembre 2023.*



Fréquence :
Hebdomadaire

En pratique :
Renseignements au
06 18 21 63 00
ou par mail
prochedevous@rochelamoliere.fr

Tarif :
cf : fiche tarifs